Réserves de nature en Bretagne

Bretagne vivante - SEPNB

186, rue Anatole France - BP 63121
29231 Brest cedex 3

Tél. : 33 (0)2 98 49 07 18 - Fax : 33 (0)2 98 49 95 80

Couriel : bretagne-vivante@bretagne-vivante.asso.fr
Internet : www.bretagne-vivante.asso.fr

Pour toutes nos sorties
Vêtements adaptés, bottes ou chaussures de marche sont recommandés.

© R Le Divenah

Ile St Nicolas des Glénan (29)

1 / Rennes et l'Ille-et-Vilaine : littoral et pays boisé

L'île des Landes accueille une des plus grandes colonies d'oiseaux marins d'Ille-et-Vilaine : cormoran huppé, goélands marin brun et argenté... Venez les découvrir à partir de la pointe du Grouin, à Cancale.
En d'autres sites, découvrez également oiseaux, insectes et chauves-souris, ces habitants discrets des landes, forêts et autres milieux naturels.

The Ile des Landes is home to one of the largest sea bird colonies of shag, great black-backed gulls, etc in Ille-et-Vilaine. Come and observe them for yourself from the Pointe du Grouin headland at Cancale.
Other sites offer the chance to discover different species of birds as well as insects and bats – unobtrusive creatures of heath, forest and countryside.

Renseignements pratiques

Sorties nature à la pointe du Grouin : tous les jours de juillet et août, de 14 h à 19h (sauf le lundi).
Autres sorties en Ille-et-Vilaine : vingt balades organisées du 15 juillet au 15 août. **Partenaire :** Conseil général d'Ille-et-Vilaine, DIREN Bretagne
Informations, tarifs, réservations et programme détaillé des balades nature au : 06 19 25 42 79 **ou par courriel :** education-environnement-rennes@bretagne-vivante.asso.fr

2 / Les réserves des monts d'Arrée

Les animateurs des monts d'Arrée vous invitent à découvrir les landes du Cragou, à guetter les chevreuils au soleil couchant, à suivre les traces du castor et vous guident à travers la tourbière du Venec, parmi les plantes carnivores, les herbes d'oubli...

The Monts d'Arrée guides invite you to accompany them exploring Le Cragou heath to watch for roe deer at sunset, follow beaver tracks and discover Le Venec peat bog, habitat for carnivorous plants and little-known grasses.

Renseignements pratiques

Informations, tarifs et réservations : 33(0)2 98 79 71 98 - **Groupes :** possibilité d'accueil sur réservation le matin.
Courriel : reserves-monts-arree@bretagne-vivante.asso.fr - **Bretagne vivante SEPNB**, 2, place du Calvaire - 29410 Le-Cloître-Saint-Thégonnec (entrée par le musée du loup). **Partenaires :** DIREN Bretagne, Région Bretagne, Conseil général du Finistère, communes du Cloître-Saint-Thégonnec et de Brennilis (29).

3 / L'île de Molène : la Réserve Naturelle d'Iroise

La réserve naturelle d'Iroise abrite des espèces d'un grand intérêt patrimonial qu'il faut protéger et gérer afin de les préserver ; l'accès à ses îlots est donc réglementé. Découvrez ce milieu à travers la muséographie de la maison de l'environnement insulaire de l'île de Molène.

The Iroise nature reserve shelters endangered species and features some habitats in need of restoration. Access to its small islands is therefore sometimes restricted. Discover this environment at the island environmental museum and visitors' centre on the island of Molène.

Renseignements pratiques

Informations, tarifs et réservations : 33 (0)2 98 07 38 92 - **Tarifs préférentiels :** adhérents Bretagne Vivante-SEPNB, demandeurs d'emploi, scolaires et étudiants
Enfants moins de 12 ans accompagnés et Molènais : gratuit - **Groupes :** possibilité d'accueil sur réservation
Partenaires : DIREN Bretagne, Conseil général du Finistère, commune de Molène (29).

4 / La réserve du cap Sizun

© R.P. Bolan

Paysages grandioses façonnés par les éléments et splendeur de la lande sauvage vous attendent sur cet espace naturel proche de la pointe du Raz. Ensemble de falaises et d'îlots, où viennent nicher de nombreuses espèces d'oiseaux marins (guillemot, fulmar boréal, mouette tridactyle…).

Imposing scenery shaped by the elements and magnificent wild heath await you at this area of natural beauty close to the Pointe du Raz headland. The cliffs and tiny islands together form nesting grounds for numerous species of sea birds – guillemot, northern fulmar, kittiwake, etc.

Renseignements pratiques : **Informations, tarifs et réservations :** 33 (0)2 98 70 13 53 - **Courriel :** reserve-cap-sizun@bretagne-vivante.asso.fr - Un livret de découverte de la réserve est remis à chaque visiteur - **Tarifs préférentiels :** adhérents Bretagne Vivante-SEPNB, demandeurs d'emploi, scolaires et étudiants **Enfants moins de 12 ans accompagnés :** gratuit - **Groupes :** possibilité d'accueil sur réservation - Location de jumelles, longues-vues à disposition.
Partenaires : DIREN Bretagne, Région Bretagne, Conseil général du Finistère, commune de Goulien (29)

5 / La nature autour de Brest et Quimper (29)

Sorties nature sur la Communauté urbaine de Brest

Tout l'été, les animateurs de Bretagne Vivante-SEPNB proposent des animations nature gratuites pour découvrir la richesse des milieux naturels de la Communauté urbaine de Brest.

Sorties nature sur la Ville de Quimper

Les 2 et 20 juillet : les vasières de Toulven (10 h, parking centre équestre Kerhuella, route de Bénodet, à Quimper).

Les 7 et 13 juillet : la tourbière et la baie de Kerogan (10 h, parking Aquarive, Quimper)

Throughout the summer, "Bretagne Vivante"/SEPNB guides invite you to explore the natural surroundings of the Brest urban area and the town of Quimper.

Nature walks around Quimper - 2 and 20 July: Toulven mudflats (10 am, Kerhuella equestrian centre car park on Bénodet road in Quimper). ; 7 and 13 July: Kerogan bay and peat bog (10 am, Aquarive car park, Quimper).

Renseignements pratiques : **Informations, tarifs et réservations :** Bruno Ferré, animateur nature - **Bretagne Vivante-SEPNB :** 06 84 48 16 36 **OTSI de Quimper :** 33 (0)2 98 53 04 05 - **Groupes :** possibilité d'accueil sur réservation. - Balades nature gratuites sur la Communauté urbaine de Brest. **Informations, réservations et programme détaillé (disponible en juin) :** 02 98 49 07 18 - **Courriel :** bretagne-vivante@bretagne-vivante.asso.fr - **Internet :** www.bretagne-vivante.sso.fr
Partenaires : Conseil général du Finistère, Office du tourisme et syndicat d'initiative de Quimper, ville de Quimper, Communauté urbaine de Brest (29).

6 / La Cornouaille sud et la Réserve Naturelle de Saint-Nicolas-des-Glénan

© R.P. Bolan

Des sorties nature vous sont proposées à la journée ou à la demi-journée : site protégé de Trévignon, rivages de l'Aven, les petites plantes des falaises,. . . Même les enfants ont leur programme ! Venez également découvrir l'île de Saint-Nicolas-des-Glénan et son narcisse endémique fleuri au printemps .

Half day and full day nature walks are offered exploring the nature conservation site of Trévignon, the banks of the Aven, discovering small cliff-top plants, etc. There's even a special programme of activities just for youngsters! Come and explore the island of Saint-Nicolas-des-Glénan too, with its own native species of narcissus in spring.

Renseignements pratiques : **Maison du littoral de Trévignon à Trégunc, entre Concarneau et Pont-Aven (29) :** exposition naturaliste, entrée libre **Informations, tarifs et réservations :** 33 (0)2 98 50 00 33 - **Site internet :** http://saintnicolas.glenan.reserves-naturelles.atelier-multimedia.com
Tarifs préférentiels : adhérents Bretagne Vivante-SEPNB, demandeurs d'emploi, scolaires et étudiants - **Groupes :** possibilité d'accueil sur réservation. Prêt de jumelles.
Partenaires : DIREN Bretagne, Conseil général du Finistère, Région Bretagne, Comité départemental du tourisme, Communauté de communes Concarneau Cornouaille, commune de Fouesnant (29), Conservatoire du littoral, offices du tourisme et syndicats d'initiative de Concarneau, Nevez, Pont-Aven, Rosporden et Trégunc.

7/ Les îles du Morbihan

© P. Prigent

Belle-Île-en-Mer et la réserve de Koh Kastell
Sur la côte sauvage de Belle-île, la réserve de Koh Kastell vous invite à faire connaissance avec ses hôtes marins : goéland brun, mouette tridactyle et boréal fulmar.

Île de Groix et la réserve naturelle François Le Bail
Sur l'île de Groix, une remarquable réserve géologique vous attend. Initiez-vous également à des thèmes variés liés à la faune, à la flore du bord de mer. . .

Belle-Île-en-Mer and the Koh Kastell nature reserve
The Koh Kastell nature reserve on the untamed coast of Belle-île invites you to get to know its resident guests – lesser black-backed gulls, kittiwakes and fulmars.

Île de Groix and François Le Bail nature reserve
Discover a remarkable geological reserve on the island of Groix. Learn too about various topics linked to the flora and fauna of the seaside.

Renseignements pratiques

Informations, tarifs et réservations : Bretagne Vivante Belle-Île - **Tél. :** 06 72 97 83 25 - **Tarifs réduits :** adhérents Bretagne Vivante-SEPNB, demandeurs d'emploi, scolaires et étudiants - **Enfants - de 12 ans accompagnés :** gratuit - **Groupes :** possibilité d'accueil sur réservation
Maison de la réserve François Le Bail à Groix : entrée libre - **Informations, réservations et programmes détaillés des sortiessur l'île de Groix :** 33 (0)2 97 86 55 97
Tarifs préférentiels : adhérents Bretagne Vivante-SEPNB, demandeurs d'emploi, scolaires et étudiants - **Enfants - de 12 ans accompagnés :** gratuit
Courriel : réserve-naturelle-groix@bretagne-vivante.asso.fr - **Partenaires :** DIREN Bretagne, Conseil général du Morbihan, commune de Groix (56).

8/ Les oiseaux des marais du Golfe du Morbihan

En bordure du golfe du Morbihan, venez découvrir les oiseaux sauvages des salines, des marais et des prairies humides au cœur de la Réserve Naturelle des marais de Séné et de la réserve de Pen en Toul.
À Séné, visites guidées tous les jours avec expositions, projection vidéo, observatoires, jumelles et longues-vues mises à disposition.
Balades nature un jour par semaine à Pen en Toul, l'île d'Arz, Séné et la presqu'île de Rhuys.

Come and discover the bird life of the salt marshes and water meadows in the heart of the Séné marsh and Pen en Toul nature reserves bordering the Gulf of Morbihan.
Daily guided tours at Séné with exhibitions, video screening, observation posts, binoculars and telescopes provided. Nature walks one day a week at Pen en Toul, island of Arz, Séné and Rhuys peninsula.

Renseignements pratiques

Informations, tarifs, réservations et programme détaillé des sorties Maison de la nature : 33 (0)2 97 66 92 76 - **Courriel :** reserve-naturelle@sene.com
Site internet : www.reservedesene.com - **Groupes :** possibilité d'accueil sur réservation
Partenaires : DIREN Bretagne, Région Bretagne, Conservatoire du littoral, Conseil général du Morbihan, communes de Vannes, Larmor Baden et de Séné (56).

9/ Les oiseaux de la Mandine à Bouguenais

Venez découvrir les nombreuses espèces d'oiseaux de cette zone humide des bords de Loire. Les observatoires vous recevront été comme hiver ! En été, vous pourrez contempler hérons (cendrés, pourprés, aigrettes garzettes, bihoreaux gris), martins-pêcheurs, limicoles, foulques, grèbes castagneux. . .

This wetland area on the banks of the Loire is home to many different types of birds which can be viewed from the observation hides summer and winter! In summer, you can spot members of the heron family – grey and purple heron, little egret and night heron – as well as kingfishers, waders, coot, little grebe, and more.

Renseignements pratiques

Informations, tarifs et réservations : 33 (0)2 40 50 13 44 - **Courriel :** education-environnement-nantes@bretagne-vivante.asso.fr
Accessible aux personnes handicapées - **Groupes :** possibilité d'accueil sur réservation
Partenaires : commune de Bouguenais (44)